

# NLP im Sport

## Ist es Ihnen auch schon so ergangen?

- ▶ Sie sind in Topform, super fit und wenn's darauf ankommt ist plötzlich alles weg.
- ▶ Sie können Ihre Hochform im Wettkampf nicht abrufen.
- ▶ Plötzlich ist die Motivation weg.

## Wollen Sie jederzeit Ihr ganzes Potenzial abrufen können?

### Wollen Sie Ihre mentale Stärke

### entdecken und zielgerichtet nutzen?

### Wollen Sie Ihre sportlichen Ziele wirklich erreichen?

## Wir unterstützen Sie dabei mit NLP - Neurolinguistischem Programmieren

- ▶ NLP beinhaltet die klassischen Elemente des Mentaltrainings.
- ▶ NLP geht viel weiter und zwar bis dorthin, wo Sieg und Niederlage entstehen - zu den inneren Einstellungen und Ihrer Persönlichkeit

## NLP - mit mentaler Power zum Sieg.



# NLP im Sport

## Was lernen Sie?

- ▶ Ihr „inneres Feuer“ entfachen
- ▶ sich selbst noch besser zu motivieren
- ▶ wie Sie Ihr Aktivitätsniveau bewusst regulieren
- ▶ wie sie tiefer sitzende Leistungsblockaden lösen
- ▶ wie Sie Leistungseinbrüche, Grenzen und Verletzungen verarbeiten und gestärkt daraus hervor gehen
- ▶ wie Sie erfolgseinschränkende Überzeugungen erkennen und zielführend umwandeln
- ▶ wie Sie effektiver mit Stress umgehen
- ▶ wie Sie sich auf Erfolg programmieren
- ▶ Ihr ganzes Potenzial zielgerichtet einzusetzen

## Sie sind mental stark, wenns drauf ankommt.



# NLP im Sport

## Wer profitiert von NLP im Sport?

**Sportler**, die technisch alles drauf haben und das entscheidende Etwas aus sich heraus holen wollen.

**Trainer**, die ihr Know-How um ein professionelles, tiefgehendes und ganzheitliches Konzept erweitern wollen.

**Sportteams**, die mehr sein wollen als nur die Summe der Einzelsportler.

**Vereine und Verbände**, die ihren Sportlern und Trainern ein modernes und erfolgreiches Zusatzangebot ermöglichen wollen.

## Top sein, wenns drauf ankommt

